

コロナ対策中の稽古スケジュール

紛失の無いようご注意ください

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
休館日	pm4:30~5:30 (愛) 少年部クラス	pm7:30~8:30 フィジカル	pm7:00~8:00 合同クラス	pm7:00~8:00 一般強化	pm4:00~5:00 (愛) 少年部クラス	朝練 or 練習会 ※実施日程は連絡
	pm6:00~7:00 少年選手 休み	↓ しばらくお休み			pm5:30~6:30 少年選手 休み	↓ しばらくお休み
	pm7:30~8:30 一般クラス				pm7:00~8:00 火・土の少年選手 + 合同練習	

(愛) と記載されているクラスのみ愛美先生在中,その他は梓指導員となります

★コロナ対策により 火曜日一般クラス / 金曜日一般強化クラス 短縮稽古 (1時間)

稽古生同士の接触回数を減らす為、稽古を調整して行ないます

コロナ対策にて稽古実施中