

9 / 3 0 (日)

空手体験教室

会場 サン・エール さがみはら リハーサル室 4階
時間 受付時間 午前9時30分～ / 開始 午前10時～11時30分
対象 小学生 ～ ☆定員, 先着15名(定員になり次第受付終了となります)
参加費 500円(1人)
持ち物 動きやすい服装 ・ タオル ・ 飲み物 ・ 参加費(当日支払い)

※体験教室につき、所属している空手道場がある方の体験はご遠慮いただきます



体験してみよう フルコンタクト空手!

突き・蹴りの基礎練習 ミット打ち 楽しく体力作り♪

お友達と一緒に参加してもOK, 親子参加も大歓迎です!

いっしょに楽しく汗をながしませんか!? 皆様の参加、お待ちしております!



体験教室 指導員のご紹介

フルコンタクト空手「空拳道 誠心会」

女性指導員 布目 愛美

道場所在地&お問い合わせ

誠心会 副代表

〒252-0154 相模原市緑区長竹1048

ワールドカップ 銅メダル

TEL 080-1128-7458 (布目愛美まで)

全日本大会優勝 etc..

mail kukendo@s-karate.com

★男性指導員もいます!

お電話またはメールでの事前予約も可能です

小山内 粹



Instagramやっています♪ → karate.seishinka 練習風景随時アップ中♪

